



Microdermabraziunea (MDA):

a neglija tratamentul topic
înseamnă a conduce un automobil
cu frâna de mână pe jumătate trasă

De foarte multe ori, pacientul pleacă după o ședință de MDA doar cu recomandarea de a folosi o cremă care să-i asigure hidratare și fotoprotecție. Hidratarea și protecția sunt necesare. **Sunt și suficiente?**

S-a dovedit prin studii clinice și de histologie că MDA are efecte și în monoterapie. Pe de altă parte, o asemenea atitudine de simplificare neglijează un principiu de bază în medicină. Comparațiile între clase/metode terapeutice cu efect sinergic duc la rezultate superioare (prin potențare se poate obține mai mult decât suma aritmetică a componentelor).

Maximizarea efectelor MDA

Există motive fundamentale care sugerează că abordarea cu seriozitate a tratamentului topic între ședințele de MDA este o atitudine logică și asigură rezultate superioare. Studiile au arătat că MDA modifică structura și funcțiile pielii. În consecință, sunt modificate nu numai nevoile pielii, ci și oportunitățile terapeutice.

1. Funcția de barieră este afectată temporar (s-a stabilit exact în cât timp se reface bariera). Din acest punct de vedere, în perioada critică (imediat după tratament), se impun 2 măsuri:

- hidratare și fotoprotecție (**se acționează strict la suprafața stratului cornos** rămas după MDA)
- se evită temporar aplicarea anumitor clase de substanțe (cele cu potențial iritant, cele care ar putea accentua uscăciunea pielii etc.)

2. Studiile au descoperit că absorbția anumitor clase de substanțe active crește după MDA (de 8-24 de ori). A trece **substanțele active prin bariera cutanată și a le infiltra dincolo de stratul cornos**, este una dintre cele mai dificile probleme în cosmetologie. În momentul în care o metodă, cum e MDA, deschide temporar o fereastră către straturile mai profunde ale pielii, pare logic să se profite de oportunitate. În acest context, MDA ar trebui privită dincolo de efectele directe pe care le provoacă, acestea reprezentând doar jumătate din potențialul metodei. MDA trebuie privită și ca un instrument de creștere a absorbției topicelor în piele, obținându-se astfel potențialul maxim. În consecință,



MDA trebuie încorporată într-un protocol terapeutic complex, care să includă și cosmeceuticele adecvate.

Cosmeticele obișnuite sunt destinate tratamentelor cosmetice obișnuite. MDA nu este un tratament cosmetic obișnuit.

Există în prezent linii de dermato-cosmetice special concepute pentru microdermabraziune, care țin cont (profită!) de modificările funcțiilor pielii. Preparatele ideale sunt combinații de substanțe care, pe lângă simpla hidratare și fotoprotecție, tratează activ diverse afecțiuni, susțin și regenerează pielea.

Cosmetologia modernă aduce tot mai multe dovezi privind eficacitatea clinică a diverselor clase de substanțe active: cytokine (factori de creștere), peptide, matrice extracelulară, vitamine, antioxidanți, alfa-hidroxi-acizi, etc. Astfel de substanțe active se regăsesc într-un regim terapeutic complet, care potențează rezultatele microdermabraziunii.

Dr. Mariana Tent, Dermatolog