

## APARATELE PROFESIONALE DE MICRODERMABRAZIUNE (MDA): CARE ESTE DIFERENȚA DINTRE O MAȘINĂ DE CALITATE ȘI O PACOSTE?

### Chiar este important aparatul?

Urmând evoluția din țările occidentale, în România MDA a crescut mult în popularitate și continuă să crească vertiginos. Este una dintre cele mai fierbinți tendințe ale momentului în domeniul tratării și îngrijirii pielii.



Tendința este dictată de cererea publicului pentru metode eficiente și puțin invazive, nedureroase, fără perioadă de convalescență, care să nu interfereze cu viața profesională sau personală. Oferta de aparate de pe piață este și ea în creștere, fiecare producător pretinzând că metoda și aparatul său sunt superioare „celorlalte”. Fiind vorba despre o investiție cu efecte asupra câștigurilor financiare, dar mai ales asupra reputației unui profesionist, merită ca înainte de cumpărarea unui aparat, documentarea să fie riguroasă. Studiile clinice și experiența practică au demonstrat că rezultatele MDA nu sunt uniforme. Rezultatele bune sunt condiționate de aparate bune și de tehnica de tratament. Deși metoda de tratament în sine este remarcabil de simplă, tehnologia microdermabraziunii este neașteptat de complexă. Proiectarea și fabricarea unui aparat performant este o dovadă de virtuozitate tehnică și inginerescă. Foarte puțini dintre nenumărații producători de pe piață au atins nivelul tehnologic necesar pentru obținerea unui echilibru optim între funcționarea diverselor componente mecanice și electronice ale unei mașini. Trei sferturi dintre aparatele de MDA de pe piață sunt, pur și simplu, un pericol pentru clienții și pentru afacerea dumneavoastră.

Sau, în cazul în care nu se produc accidente, rezultatele sunt atât de proaste încât compromis metoda. Diferențele de calitate dintre diversele aparate de MDA sunt atât de mari, încât alegerea corectă și în cunoștință de cauză a unui aparat bun face diferența între succes și eșec. O afacere sănătoasă este aceea în care clienții mulțumiți aduc alți clienți. Dacă acest lucru nu se întâmplă, întrebarea este: de ce? Un lucru este sigur: metoda în sine este sănătoasă iar afacerea ar trebui să fie profitabilă și pentru profesioniști și pentru clienții lor.

### Mașinile cu „diamante” (crystal-free)

Nu au dreptul să se numească aparate de microdermabraziune. Prin definiție, microdermabraziunea este un peeling realizat cu un jet de microcristale. Deși sunt prezentate ca „inovatii” superioare mașinilor cu microcristale, mașinile cu „diamante” sunt, în realitate, copii mai slabe ale mașinilor medicale de dermabraziune din anii '50. Diferența dintre microdermabraziune și dermabraziune este clară pentru orice profesionist. Progresele tehnologiei moderne și pericolele asociate cu dermabraziunea, fac ca aceasta să dispară treptat din practica medicală. Ideea de MDA cu „diamante” sună atrăgător, dar mașinile ieftine nu folosesc diamante adevărate (cum ar putea fi ieftine?). Capetele de tratament seamănă cu piatra de polizor, având lipite pe suprafață particule abrazive sintetice, de diferite mărimi. Realizează un peeling brutal, greu de controlat. Cu cât particulele abrazive sunt mai mari, cu atât peelingul este mai eficient dar și durerea este mai mare. Regula în cazul acestor mașini este clară: dacă nu este dureros, eficiența tratamentului este nesemnificativă. La durere, se adaugă traumatismul mecanic. Acesta face ca riscurile să fie mai mari (în special riscul hiperpigmentărilor post-operatorii). Capetele abrazive nu au flexibilitatea necesară executării în siguranță a unui peeling uniform (prin urmărirea reliefului cutanat). Un tratament realizat cu un astfel de echipament (dacă este eficient) lasă obligatoriu pielea roșie și ușor edematizată imediat după tratament. În plus, deoarece același material abraziv se mișcă pe toată

suprafața cutanată, există pericolul extinderii unei eventuale infecții. Argumentul economic al producătorilor, acela că mașinile nu necesită aprovizionarea constantă cu cristale (consumabile) este fals. Necesită capete de unică folosință sau curățarea și sterilizarea capetelor re folosibile. Curățarea completă a resturilor dintre asperități este imposibilă.

### Mașinile cu cristale de oxid de aluminiu

Metoda clasică de MDA își menține supremația, fiind cea care definește avantajele MDA: tratament blând și plăcut, ușor de



controlat, cu riscuri minime. Cristalele de oxid de aluminiu sunt materiale ceramice, inerte, complet inofensive din toate punctele de vedere (dovada: sunt folosite și la fabricarea pastei de dinți). Mașinile au fost mult perfecționate în ultima perioadă, odată cu introducerea generației a 3-a. Totuși, nu toate mașinile din această clasă furnizează aceeași calitate în timpul utilizării, cele de proastă calitate sunt foarte greu de folosit, iar rezultatele sunt inconstante și imposibil de garantat. Un nivel constant al vacuumului la nivelul piesei manuale asigură un flux constant de cristale la nivelul pielii și un tratament eficient la fiecare utilizare. Dar câte mașini de pe piață asigură un flux constant de cristale la nivelul pielii? Categoriec, nu toate. O mașină de calitate este greu de construit. Din acest motiv, la cumpărarea unui astfel de aparat, este important să fie verificați câțiva parametri. Puterea pompei de vacuum trebuie să fie mare și ușor de setat (setări electronice clare și simplu de programat).